



EXAMEN RESUELTO Y EXPLICADO

Psicología

UNED Acceso 25 y 45.

Convocatoria de Septiembre 2025 resuelta pregunta a pregunta, con la respuesta correcta señalada y una explicación breve de cada una.

20 **Septiembre 2025** **Tipo A**
preguntas convocatoria

1 ¿Qué nivel de la jerarquía de necesidades de Maslow se considera el más básico?

a. Necesidades de pertenencia

b. Necesidades fisiológicas

✓ CORRECTA

c. Necesidades de estima

d. Ndlá

Por que: La pirámide de Maslow sitúa en su base las necesidades fisiológicas (comer, beber, dormir...), las más elementales para la supervivencia y las primeras que el individuo busca satisfacer antes de ascender a seguridad, pertenencia, estima y autorrealización.

2 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la fenomenología en la psicología humanista es correcta?

a. Busca descubrir la experiencia humana sin prejuicios ni teorías previas

✓ CORRECTA

b. Considera la mente como un sistema cerrado sin relación con el entorno

c. Se basa exclusivamente en la observación de la conducta

d. Ndlá

Por que: El método fenomenológico, propio de la psicología humanista, pretende acceder a la experiencia subjetiva tal y como se vive, dejando en suspenso las teorías y prejuicios previos del observador para captarla en su forma más pura y directa.

3 ¿Qué ocurre cuando se interrumpe el proceso de autorrealización, según Maslow?

a. Se desarrollan reacciones neuróticas y compensatorias

✓ CORRECTA

b. Se alcanza un estado de plena satisfacción

c. Se produce un incremento de la creatividad

d. Ndlá

Por que: Para Maslow, cuando el proceso natural de crecimiento y autorrealización se ve bloqueado o frustrado, el individuo desarrolla reacciones neuróticas y mecanismos compensatorios en lugar de avanzar hacia su pleno desarrollo personal.

4 ¿Cuál de las siguientes actitudes es central para el terapeuta según Carl Rogers?

a. Controlar las decisiones del cliente para garantizar su bienestar

b. Mostrar consideración positiva incondicional hacia el cliente

✓ CORRECTA

c. Hacer que el cliente se sienta dependiente del terapeuta

d. Ndlá

Por que: Rogers identificó tres actitudes nucleares del terapeuta en la terapia centrada en el cliente: la consideración positiva incondicional, la empatía y la congruencia (autenticidad). Ninguna de ellas implica dirigir al cliente ni fomentar su dependencia.

5 ¿Cuál es una de las principales críticas a la psicología humanista?

a. Falta de validación empírica

✓ CORRECTA

b. Uso excesivo de pruebas experimentales

c. Enfoque mecanicista del comportamiento

d. Ndlá

Por que: Una de las críticas más repetidas a la psicología humanista es precisamente la contraria a lo que ella misma reprocha al conductismo y al psicoanálisis: sus conceptos (autorrealización, tendencia realizadora...) son difíciles de operativizar y contrastar empíricamente.

6 Según la teoría constructivista, ¿cómo se define la percepción?

a. Se trata de un proceso sencillo donde se percibe la realidad tal cual es

b. La percepción es una construcción de la mente, influenciada por la experiencia del individuo

✓ CORRECTA

c. La percepción solo se basa en la información sensorial inmediata y no intervienen factores psicológicos

d. Ndlá

Por que: El constructivismo entiende la percepción no como un simple registro pasivo de estímulos, sino como un proceso activo en el que la mente construye la experiencia percibida integrando la información sensorial con la experiencia previa, expectativas y conocimientos del individuo.

7 Según Clark Hull, ¿qué concepto amplía la motivación más allá del impulso?

- a. El concepto de "necesidad"
- b. El concepto de "incentivo"**
- c. El concepto de "satisfacción"
- d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: Hull, dentro del neoconductismo, incorporó el concepto de incentivo (el valor motivacional del propio objeto meta) para completar su teoría de la reducción del impulso, ya que el impulso por sí solo no explicaba adecuadamente la dirección e intensidad de la conducta motivada.

8 En el modelo de los "Cinco Grandes", ¿cómo se describe el factor de "Apertura mental"?

- a. Orientado a la rutina frente a orientado a la diversidad**
- b. Sociable frente a retraído
- c. Organizado frente a desorganizado
- d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: La Apertura a la experiencia (uno de los Cinco Grandes) describe el contraste entre la preferencia por la rutina y lo convencional frente a la curiosidad, la imaginación y la búsqueda de diversidad y novedad.

9 ¿Qué tipo de rasgo, según Cattell, se refiere a la capacidad de desarrollar una conducta?

- a. Rasgos de superficie
- b. Rasgos aptitudinales**
- c. Rasgos constitucionales
- d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: Cattell distinguió, entre otras clasificaciones de rasgos, los rasgos aptitudinales (referidos a la capacidad y eficacia para llevar a cabo una conducta), los temperamentales (el estilo con que se ejecuta) y los dinámicos (los motivos que la impulsan).

10 ¿Cuál es uno de los puntos principales en los que se basan las terapias cognitivas?

a. El cambio cognitivo puede lograr un cambio conductual

✓ CORRECTA

b. El terapeuta no debe intervenir de forma activa

c. La terapia debe centrarse únicamente en el pasado del paciente

d. Ndlá

Por que: Las terapias cognitivas parten de la premisa de que los pensamientos, creencias e interpretaciones (cogniciones) median en las emociones y la conducta, de modo que modificar esas cogniciones desadaptativas produce un cambio en el malestar emocional y en el comportamiento.

11 Señala la afirmación correcta sobre los programas de refuerzo:

a. Un castigo positivo aumenta la probabilidad de que ocurra una respuesta

b. En el refuerzo continuo se refuerzan todas y cada una de las respuestas emitidas

✓ CORRECTA

c. La extinción de respuesta es un tipo de refuerzo positivo

d. Ndlá

Por que: El refuerzo continuo (a diferencia de los programas de refuerzo intermitente o parcial) consiste precisamente en reforzar cada una de las respuestas emitidas por el sujeto, sin excepción. El castigo positivo disminuye (no aumenta) la probabilidad de la respuesta, y la extinción no es un tipo de refuerzo.

12 La psicología jurídica forma parte de la:

a. Psicología experimental

b. Psicología general

c. Psicología aplicada

✓ CORRECTA

d. Psicología básica

Por que: La psicología jurídica, al igual que la psicología clínica, educativa u organizacional, aplica los conocimientos y principios de la psicología a un ámbito concreto (el derecho, la ley y la justicia), por lo que se encuadra dentro de la psicología aplicada, no de la básica.

13 En la teoría de Adler, las tres áreas básicas en las que un individuo aplica un plan de vida son:

a. La profesión, la amistad y la sexualidad

✓ CORRECTA

b. La atmósfera familiar, los valores familiares y la constelación familiar

c. El inconsciente colectivo, el arquetipo y los complejos afectivos

d. Ndlá

Por que: Para Adler, el estilo de vida (plan de vida) de cada persona se despliega y pone a prueba en tres grandes tareas vitales: el trabajo/profesión, la amistad/relaciones sociales y el amor/sexualidad. La opción b) corresponde a conceptos de la teoría familiar de Adler pero no son "las tres áreas del plan de vida"; la c) son conceptos de Jung, no de Adler.

14 ¿Cuál de las siguientes características define a la psicología como ciencia?

a. Se basa exclusivamente en la introspección

b. Utiliza métodos sistemáticos de observación y análisis

✓ CORRECTA

c. Prescinde del método empírico

d. Ndlá

Por que: Lo que confiere a la psicología su carácter científico es precisamente el empleo de métodos sistemáticos, contrastables y replicables de observación, medición y análisis, y no basarse únicamente en la introspección subjetiva ni prescindir de la comprobación empírica.

15 ¿Cuál de los siguientes ejemplos representa un reforzador negativo?

a. Premiar con comida tras una conducta

b. Retirar una tarea desagradable tras una acción deseada

✓ CORRECTA

c. Castigar con una reprimenda

d. Ndlá

Por que: El refuerzo negativo consiste en retirar un estímulo aversivo (una tarea desagradable, por ejemplo) como consecuencia de una conducta, aumentando así la probabilidad de que esa conducta se repita. Premiar con comida es refuerzo positivo, y castigar es, precisamente, un castigo, no un reforzador.

16 El análisis factorial se utiliza en el método...

a. Empírico

b. Correlacional

✓ CORRECTA

c. Funcional

d. Ndlá

Por que: El análisis factorial es una técnica estadística característica del método correlacional, empleada para descubrir las dimensiones o factores subyacentes que explican las relaciones entre múltiples variables medidas (como hicieron Cattell o Eysenck al estudiar los rasgos de personalidad).

17 Según Freud, ¿cuál es la vía regia al inconsciente?

a. La libido

b. Los sueños

✓ CORRECTA

c. La transferencia

d. Ndlá

Por que: Freud calificó explícitamente la interpretación de los sueños como "la vía regia hacia el conocimiento del inconsciente", ya que en ellos, al relajarse la censura psíquica, afloran de forma simbólica los contenidos reprimidos.

18 ¿Cuál de los siguientes objetivos corresponde a la psicología aplicada?

- a. Investigar exclusivamente las bases neurofisiológicas de la conducta
- b. Elaborar teorías generales del comportamiento

c. Utilizar los conocimientos psicológicos para resolver problemas prácticos

✓ CORRECTA

d. Ndlá

Por que: A diferencia de la psicología básica, que busca elaborar teorías generales y conocimiento fundamental sobre los procesos psicológicos, la psicología aplicada tiene como objetivo utilizar ese conocimiento para intervenir y resolver problemas prácticos concretos (clínicos, educativos, laborales...).

19 ¿Cuál de los siguientes se considera un proceso psicológico inferior?

- a. Inteligencia
- b. Pensamiento
- c. Memoria

d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: La inteligencia, el pensamiento y la memoria se consideran procesos psicológicos superiores (junto con el lenguaje), no inferiores. Los procesos inferiores o básicos serían la sensación y la percepción. Por eso ninguna de las tres opciones dadas es correcta y la respuesta es Ndlá.

20 En un experimento psicológico, ¿cuál es la función de la variable independiente?

- a. Es el resultado que se mide tras la intervención

b. Es la variable que el investigador manipula para observar sus efectos

✓ CORRECTA

- c. Es aquella que aparece espontáneamente sin control del investigador

d. Ndlá

Por que: La variable independiente es la que el experimentador manipula deliberadamente para comprobar el efecto que produce sobre la variable dependiente (el resultado medido). La variable que aparece sin control del investigador y puede distorsionar los resultados es la variable extraña.



Quieres practicar tests como este?

Entra gratis en cazaplazas.es y sigue preparando Psicología con preguntas reales de exámenes anteriores.

Empezar test gratis