



EXAMEN RESUELTO Y EXPLICADO

Psicología

UNED Acceso 25 y 45.

Convocatoria de Mayo-junio 2026 (Tipo C, parcial) resuelta pregunta a pregunta, con la respuesta correcta señalada y una explicación breve de cada una.

20
preguntas

**Mayo-junio 2026 (Tipo C,
parcial)**
convocatoria

**Tipo C · Examen de la segunda parte del
programa (parcial)**

1 La creencia de que si todo está regulado se minimizarán los conflictos en la organización, pertenece a la teoría de...

- a. las relaciones humanas
- b. los factores humanos

c. la burocracia

✓ CORRECTA

- d. Ndla

Por que: La teoría de la burocracia de Max Weber confía en que una regulación exhaustiva de normas, jerarquías y procedimientos minimiza los conflictos y la arbitrariedad dentro de la organización, a diferencia del modelo de relaciones humanas, centrado en los aspectos informales y sociales.

2 El proceso inverso al condicionamiento es:

a. la extinción

✓ CORRECTA

- b. la represión
- c. el castigo
- d. Ndla

Por que: La extinción es el proceso inverso al condicionamiento: la respuesta condicionada se debilita y desaparece cuando deja de presentarse el refuerzo o la asociación que la mantenía.

3 En la primera teoría psicológica organizacional desarrollada históricamente, la "ordenación científica del trabajo" de Taylor, se la ha criticado por...:

- a. excesivamente progresista
- b. europeizante

c. clasista

✓ CORRECTA

- d. Ndla

Por que: Una de las críticas más repetidas al taylorismo es su carácter clasista, al diseñar la organización del trabajo priorizando la productividad y los intereses de la dirección sobre el bienestar de los trabajadores.

4 La memoria es un proceso cognitivo:

- a. Inferior
- b. Superior**
- c. Medio
- d. No es un proceso cognitivo

✓ CORRECTA

Por que: La memoria se considera un proceso cognitivo superior, junto con el pensamiento, el lenguaje y la inteligencia, frente a los procesos básicos como la sensación y la percepción.

5 El estrés tiene un carácter más ambientalista y la ansiedad más intrapsíquico.

- a. cierto**
- b. falso, es al contrario
- c. no hay diferencia
- d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: El enfoque humanista tiende a atribuir al estrés un carácter más ambientalista (ligado a exigencias externas) y a la ansiedad un carácter más intrapsíquico (ligado al conflicto interno entre la experiencia real y el autoconcepto), por lo que la afirmación es cierta.

6 ¿Qué críticas hace la psicología humanista al psicoanálisis y conductismo?

- a. Que son demasiado abiertos e imprecisos en sus conceptos
- b. Que presentan concepciones reduccionistas y mecanicistas del ser humano**
- c. Que se enfocan demasiado en la autoayuda y la subjetividad
- d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: El humanismo critica tanto al psicoanálisis como al conductismo por su carácter reduccionista y mecanicista, al reducir la conducta humana a pulsiones inconscientes o a asociaciones estímulo-respuesta, dejando de lado la capacidad de elección y el crecimiento personal.

7 ¿Qué tipo físico relaciona Sheldon con el temperamento somatotónico (asertivo, enérgico, bravo)?

a. endomorfo

b. mesomorfo

✓ CORRECTA

c. ectomorfo

d. Ndlá

Por que: En la tipología constitucional de Sheldon, el biotipo mesomorfo se asocia al temperamento somatotónico, caracterizado por la energía, la asertividad y la orientación hacia la acción física.

8 ¿Qué tipo de psicoterapia es la Terapia Centrada en el Cliente?

a. Humanista

✓ CORRECTA

b. Psicoanalítica

c. Cognitiva

d. Ndlá

Por que: La Terapia Centrada en el Cliente, desarrollada por Carl Rogers, es el modelo terapéutico representativo del enfoque humanista.

9 ¿Qué psicología es conocida como "la tercera fuerza"?

a. la psicología constructivista

b. El funcionalismo americano

c. la psicología de Adler

d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: La psicología humanista es la que se conoce como "tercera fuerza", en oposición al psicoanálisis y al conductismo. Ninguna de las tres opciones dadas (constructivista, funcionalismo americano, psicología de Adler) corresponde a esa denominación, por lo que la respuesta correcta es Ndlá.

10 ¿En qué principio se basa la desensibilización sistemática?

a. En la tendencia sistemática a la realización

b. En la inhibición recíproca

✓ CORRECTA

c. en la asertividad

d. Ndlá

Por que: La desensibilización sistemática de Wolpe se basa en el principio de inhibición recíproca: enseñar una respuesta incompatible con la ansiedad (como la relajación) mientras se expone gradualmente al estímulo temido.

11 ¿Cuál de estos autores NO es un representante de la psicología humanista?

a. Abraham Maslow

b. Carl Rogers

c. John Watson

✓ CORRECTA

d. Ndlá

Por que: John B. Watson es el fundador del conductismo, no un representante de la psicología humanista; Maslow y Rogers son, en cambio, dos de sus máximos exponentes.

12 ¿Cómo se conoce, en la terapia sistémica, al familiar al que la familia atribuye la enfermedad?

a. paciente atribuido

b. paciente delegado

c. paciente designado

✓ CORRECTA

d. Ndlá

Por que: El "paciente designado" es el término con el que las terapias sistémicas de familia se refieren al miembro al que la familia atribuye el problema, aunque el trastorno se entienda como una disfunción del sistema familiar completo.

13 ¿Cómo se experimentan, según Beck, los pensamientos automáticos?**a. como un reflejo****✓ CORRECTA**

b. como una reflexión

c. como el super-yo

d. Ndlá

Por que: Beck sostenía que los pensamientos automáticos se experimentan como una especie de reflejo mental: surgen de forma espontánea e involuntaria y suelen aceptarse sin someterlos a un análisis crítico, no como una reflexión deliberada.

14 El condicionamiento excitatorio es un tipo de condicionamiento:**a. clásico****✓ CORRECTA**

b. operante

c. inhibitorio

d. Ndlá

Por que: El condicionamiento excitatorio, junto con su opuesto el inhibitorio, es una variante del condicionamiento clásico, no del operante.

15 ¿Cuál es un concepto central en la psicología de Rollo May?

a. lo nomotético

b. la empatía

c. el dilema del hombre**✓ CORRECTA**

d. Ndlá

Por que: Rollo May, dentro del análisis existencial, desarrolló el concepto del "dilema del hombre": la tensión entre vivirse como sujeto (agente libre) y como objeto (determinado por fuerzas externas), un concepto central en su obra.

16 ¿Cuál es el concepto esencial de la logoterapia de Frankl?

a. la autocharla

b. la pérdida de sentido

✓ CORRECTA

c. el aquí y ahora

d. Ndlá

Por que: El concepto esencial de la logoterapia de Frankl es la pérdida de sentido (el "vacío existencial"), y la labor del terapeuta consiste en ayudar al paciente a encontrar o restablecer el sentido de su vida.

17 ¿Cuál de los siguientes es uno de los "Cinco Grandes" factores de personalidad?:

a. Mesomorfo

b. Afabilidad

✓ CORRECTA

c. Psicoticismo

d. Ndlá

Por que: La Afabilidad (o Amabilidad) es uno de los Cinco Grandes factores de personalidad (junto con estabilidad emocional, extraversión, apertura y responsabilidad). Mesomorfo es un biotipo de Sheldon y el psicoticismo es una dimensión de Eysenck, no de los Cinco Grandes.

18 ¿Con qué psicólogo relaciona el concepto de "tendencia realizadora"?

a. Rogers

✓ CORRECTA

b. Bingswanger

c. Adler

d. Ndlá

Por que: El concepto de "tendencia realizadora" (la tendencia innata del organismo hacia el desarrollo y la autorrealización) es propio de Carl Rogers, dentro de su teoría humanista de la personalidad.



19 ¿Cuál de las siguientes es una aportación de la Gestalt a la psicología educacional?

- a. el énfasis en la actitud del educador
- b. el concepto de transferencia

c. el aprendizaje por insight

✓ CORRECTA

- d. Ndlá

Por que: El aprendizaje por insight (comprensión súbita de la solución a un problema) es la aportación característica de la psicología de la Gestalt a la psicología educacional. El énfasis en la actitud del educador es propio del humanismo, y la transferencia es un concepto psicoanalítico.

20 ¿Cuáles son las tres principales influencias de la psicología humanista?

a. Filosóficas, sociales y culturales, y psicológicas

✓ CORRECTA

- b. Biológicas, cognitivas y conductuales
- c. Neurológicas, médicas y experimentales
- d. Ndlá

Por que: El humanismo surge de la confluencia de influencias filosóficas (existencialismo, fenomenología), sociales y culturales (contexto de posguerra, movimientos de autorrealización), y psicológicas (crítica al reduccionismo del psicoanálisis y el conductismo).

Quieres practicar tests como este?

Entra gratis en cazaplazar.es y sigue preparando Psicología con preguntas reales de exámenes anteriores.

Empezar test gratis