



EXAMEN RESUELTO Y EXPLICADO

Psicología

UNED Acceso 25 y 45.

Convocatoria de Mayo-junio 2025 (Tipo C, parcial) resuelta pregunta a pregunta, con la respuesta correcta señalada y una explicación breve de cada una.

20
preguntas

**Mayo-junio 2025 (Tipo C,
parcial)**
convocatoria

**Tipo C · Examen de la segunda parte del
programa (parcial)**

1 ¿Qué caracteriza a la psicología humanista?

a. Su énfasis en una visión mecanicista del comportamiento humano

b. Su enfoque en la concepción humanista del ser humano y la psicología

✓ CORRECTA

c. Su orientación exclusiva hacia la experimentación en laboratorio

d. Ndlá

Por que: La psicología humanista se caracteriza precisamente por su enfoque centrado en una concepción humanista y positiva del ser humano (capacidad de elección, autorrealización), en contraste con las visiones mecanicistas del conductismo o del psicoanálisis.

2 ¿Quiénes fueron algunos de los primeros exponentes de la psicología humanista, en su sentido más amplio?

a. Sigmund Freud y B.F. Skinner

b. William James, Ludwig Binswanger y Medard Boss

✓ CORRECTA

c. Jean Piaget y Lev Vygotsky

d. Ndlá

Por que: En un sentido amplio, se consideran precursores o primeros exponentes de la corriente humanista a autores como William James (funcionalismo, precursor de la psicología del yo) y los representantes del análisis existencial como Ludwig Binswanger y Medard Boss.

3 ¿Por qué la psicología humanista es conocida como la "tercera fuerza"?

a. Porque se opone tanto al psicoanálisis como al conductismo

✓ CORRECTA

b. La Psicología Humanista nunca fue conocida como la "tercera fuerza"

c. Porque su metodología es la tercera más utilizada en la investigación psicológica

d. Ndlá

Por que: La psicología humanista se autodenominó "tercera fuerza", situándose como alternativa a las otras dos corrientes dominantes de la época: el psicoanálisis y el conductismo.

4 ¿Cuáles son las principales influencias de la psicología humanista?

a. Filosóficas, sociales y culturales, y psicológicas

✓ CORRECTA

- b. Biológicas, cognitivas y conductuales
- c. Neurológicas, médicas y experimentales
- d. Ndlá

Por que: El humanismo surge de la confluencia de influencias filosóficas (existencialismo, fenomenología), sociales y culturales, y psicológicas (crítica al reduccionismo del psicoanálisis y el conductismo).

5 ¿Qué tipo de condicionamiento se produce cuando el estímulo condicionado disminuye la probabilidad de que se dé una respuesta?

a. Condicionamiento excitatorio

b. Condicionamiento inhibitorio

✓ CORRECTA

- c. Condicionamiento operante
- d. Ndlá

Por que: En el condicionamiento inhibitorio, el estímulo condicionado señala la ausencia del estímulo incondicionado, por lo que disminuye la probabilidad de que se produzca la respuesta.

6 ¿Quién fue el teórico que formuló la ley del efecto en el condicionamiento operante?

- a. John Watson
- b. B.F. Skinner

c. Edward Thorndike

✓ CORRECTA

d. Ndlá

Por que: Edward Thorndike formuló la ley del efecto a partir de sus experimentos con animales, estableciendo que las respuestas seguidas de satisfacción tienden a repetirse.

7 ¿Qué diferencia al condicionamiento operante del condicionamiento clásico?**a. El condicionamiento operante implica una respuesta antes de recibir un refuerzo o castigo**

✓ CORRECTA

- b. En el condicionamiento operante, el estímulo condicionado es el que genera la respuesta
- c. El condicionamiento operante no depende de la respuesta del organismo
- d. Ndlá

Por que: En el condicionamiento operante, la conducta del organismo se emite primero y luego produce una consecuencia (refuerzo o castigo) que determina su frecuencia futura, a diferencia del clásico, donde la respuesta es elicitada por un estímulo previo.

8 ¿Qué tipo de refuerzo puede ser utilizado en el condicionamiento operante?

a. Refuerzo negativo exclusivamente

b. Refuerzo positivo o negativo

✓ CORRECTA

- c. Solo castigos
- d. Ndlá

Por que: El condicionamiento operante admite tanto el refuerzo positivo (presentar un estímulo agradable) como el refuerzo negativo (retirar un estímulo aversivo), además de los procedimientos de castigo.

9 ¿Qué término utiliza Allport para describir los rasgos más generales que guían un número amplio de conductas en un individuo?**a. Rasgos cardinales**

✓ CORRECTA

- b. Rasgos secundarios
- c. Rasgos superficiales
- d. Ndlá

Por que: Los rasgos cardinales, según Allport, son las disposiciones más generales y dominantes, que guían y organizan un número amplio de conductas a lo largo de toda la vida de la persona.

10 ¿Qué teoría hace énfasis en las disposiciones estables o rasgos de respuesta para explicar la conducta humana?

a. Teoría de los constructos personales

b. Teoría de rasgos

✓ CORRECTA

c. Teoría psicoanalítica

d. Ndlá

Por que: La teoría de rasgos explica la conducta humana a partir de disposiciones internas relativamente estables y consistentes del individuo (los rasgos), que se manifiestan de forma similar en distintas situaciones.

11 Según Eysenck, ¿cuál es una de las dimensiones fundamentales para clasificar los rasgos de personalidad?

a. Neuroticismo-Estabilidad emocional

✓ CORRECTA

b. Sociabilidad-Extroversión

c. Empatía-Frialdad

d. Ndlá

Por que: Eysenck propuso la dimensión Neuroticismo-Estabilidad emocional (junto con Extraversión-Introversión y Psicoticismo) como una de las dimensiones fundamentales de su modelo de personalidad.

12 ¿Qué método de investigación utilizó Cattell para descubrir los rasgos subyacentes de personalidad?

a. Análisis factorial

✓ CORRECTA

b. Observación directa

c. Entrevistas clínicas

d. Ndlá

Por que: Cattell empleó de forma sistemática el análisis factorial para identificar los rasgos fuente o factores subyacentes que explican la personalidad.

13 ¿Cuál de los siguientes es un punto común a las terapias de conducta?

a. La conducta se mantiene o modifica por principios psicodinámicos

b. La conducta desadaptativa se puede desaprender y sustituir por una adaptativa

✓ CORRECTA

c. Los tratamientos deben centrarse en resolver conflictos inconscientes

d. Ndlr

Por que: Un punto común a las terapias de conducta es que la conducta desadaptativa se ha aprendido igual que cualquier otra, por lo que puede desaprenderse o sustituirse por una conducta más adaptativa mediante los principios del aprendizaje.

14 ¿Cuál de las siguientes técnicas pertenece a la terapia de conducta y se utiliza para disminuir la ansiedad?

a. La asociación libre

b. La desensibilización sistemática

✓ CORRECTA

c. La interpretación analítica

d. Ndlr

Por que: La desensibilización sistemática es una técnica de terapia de conducta empleada específicamente para reducir la ansiedad mediante exposición gradual al estímulo temido junto con una respuesta incompatible como la relajación.

15 ¿Qué principio fundamental sostiene la psicoterapia centrada en el cliente de Carl Rogers?

- a. El terapeuta debe ser altamente directivo para guiar al paciente
- b. La relación terapéutica debe basarse en la confianza radical y la empatía**
- c. El paciente debe centrarse únicamente en el pasado para resolver sus problemas
- d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: Rogers sostenía que la relación terapéutica debe basarse en una confianza radical en la capacidad del cliente para su propio crecimiento, junto con la empatía, la congruencia y la consideración positiva incondicional del terapeuta.

16 ¿Cuál es el concepto central en la psicología de Maslow?

- a. El condicionamiento operante
- b. La autorrealización**
- c. El inconsciente colectivo
- d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: La autorrealización es el concepto central de la teoría motivacional de Maslow: la tendencia del ser humano a desarrollar plenamente su potencial una vez satisfechas las necesidades inferiores.

17 ¿Cuál es el objetivo principal de la terapia racional-emotiva de Albert Ellis?

- a. Modificar las actitudes y el sistema de creencias irracionales y disfuncionales**
- b. Ayudar al paciente a identificar sus pensamientos automáticos y corregirlos mediante la escucha pasiva
- c. Enseñar al paciente a enfrentarse a pequeñas dosis de estrés para inmunizarse contra situaciones más intensas
- d. Ndlá

✓ CORRECTA

Por que: La terapia racional-emotiva de Ellis se centra en identificar y modificar las actitudes y creencias irracionales y disfuncionales del paciente, que median entre los hechos activadores y las reacciones emocionales.

18 ¿En qué campo se aplica la Psicología Jurídica?

a. En el estudio de los comportamientos en situaciones sociales cotidianas

b. En el ámbito del Derecho, la Ley y la Justicia, incluyendo aspectos como la psicología penitenciaria y la victimología

✓ CORRECTA

c. En la mejora de la seguridad en el tráfico y otras actividades de riesgo

d. Ndlá

Por que: La psicología jurídica se aplica al ámbito del derecho, la ley y la justicia, abarcando aspectos como la psicología penitenciaria, la victimología, el peritaje o el testimonio.

19 En las psicoterapias sistémicas, ¿cuál es el enfoque del terapeuta cuando trabaja con una familia?

a. Interviene solo con el miembro de la familia designado como paciente

b. Se centra únicamente en el cambio de la comunicación entre los miembros de la familia

c. Trabaja con el sistema como un todo, observando el patrón de interacciones

✓ CORRECTA

d. Ndlá

Por que: El terapeuta sistémico trabaja con la familia como un sistema en su conjunto, observando el patrón de interacciones entre sus miembros, en lugar de centrarse exclusivamente en el paciente designado o en la comunicación aislada.

20 ¿Cuál es el objetivo principal de la Psicología de la Intervención Social?

a. Mejorar la calidad de vida en el ámbito laboral

b. Reducir o prevenir situaciones de riesgo social y personal

✓ CORRECTA

c. Optimizar el rendimiento físico en actividades deportivas

d. Ndlá

Por que: La Psicología de la Intervención Social tiene como objetivo principal reducir o prevenir situaciones de riesgo social y personal, más allá de la intervención clínica individual.



Quieres practicar tests como este?

Entra gratis en cazaplazas.es y sigue preparando Psicología con preguntas reales de exámenes anteriores.

Empezar test gratis